

大冶市文化和旅游局

2024 年大冶市健身舞公益大课堂暨三级社会体育指导员培训启动仪式活动方案

为进一步落实《全民健身计划》(2021-2025 年),壮大我市社会体育指导员队伍,提升社会体育指导员科学健身指导水平,现决定举行排舞、广场舞、腰鼓项目三级社会体育指导员培训班,具体方案如下:

一、主承办单位

主办单位:大冶市文化和旅游局

承办单位:大冶市老年人体育协会

协办单位:大冶市老年人体育协会健身舞委员会

二、活动主题

奋进新征程 运动促健康

三、培训时间及地点

2024 年 3 月 24 日至 26 日大冶市体育公园

四、培训内容

- 排舞《绽放》曲目教学;
- 黄石市健身舞协会原创广场舞“文明在哪里”;
- 腰鼓启蒙和成套曲目教学。

五、培训老师

- 可惠琴:国家一级社会体育指导员,国家一级教练员、裁判员,黄石市健身舞协会会长。

2. 殷丽君：国家一级社会体育指导员，国家一级教练员、裁判员，大冶市老体协健身舞委员会秘书长。

3. 黄旺升：国家一级社会体育指导员，国家一级教练员、裁判员，大冶市老体协健身舞委员会艺术指导。

六、参加人员

大冶市各健身舞队。参训报名以队伍为单位，每支队伍不超过20人，报名截止日期3月20日。全体参训人员须于活动前以队伍为单位签订安全责任书，拒签的不得参加培训活动。

乡镇参训报名负责人：黄红卫，联系电话18986588996；

城区参训报名负责人：殷丽君，联系电话13597737329。

七、培训活动未尽事宜另行安排。

大冶市文化和旅游局

2024年3月19日

