年轻人身体好可以不参加医保，只给老人、孩子参保就行了？

“人食五谷杂粮，哪会没有个三病两痛”，没有参加医保，心里总会不踏实、不安心，只有参加了医保，才能解除后顾之忧，“无事保平安，有病保健康”。医保宁可备而不用，不能用时无备！

我国的疾病谱正在发生变化，尤其是随着现代生活节奏的加快、工作压力的加大以及生活习惯等原因，高血压、糖尿病、心脏病、恶性肿瘤等出现低龄化趋势，青壮年面临的健康风险不容小觑。

青壮年对疾病风险的承受力更加脆弱。青壮年上有老，下有小，是家庭的“顶梁柱”，一旦罹患重大疾病，如果没有医保，不仅意味着家庭将承担巨额的治疗费用，还意味着家庭将失去重要经济来源。这双重的打击，不仅在经济上将给家庭带来灾难性的影响，还会进一步影响子女的教育和成长。因此，家庭的“顶梁柱”更加需要医疗保障给予重点的保驾护航。

青壮年应该参加医保。这不仅仅是为了自己，也是为了给父母、孩子和家庭提供保障。青壮年为自己参保，求一份安心；为儿女参保，献一份爱心；为父母参保，尽一份孝心。